contact@saveage.eu
www.saveage.eu

Hospital Ricardo Bermingham: an example of commitment to sustainability

El Hospital Ricardo Bermingham ubicado en la ciudad de Donostia-San Sebastián (España) forma parte del grupo Matia Fundazioa. Matia Fundazioa es una Fundación privada de carácter social sin ánimo de lucro que presta servicios sociosanitarios a personas mayores y/o discapacitadas. Muestra de la calidad de los servicios que ofrece, la fundación cuenta con la triple certificación de **Calidad ISO 9001**, **Medioambiente ISO 14001 y Prevención de Riesgos Laborales OHSAS 18001** de todos sus centros desde marzo de 2003 y la **Q de Oro** a la excelencia de gestión (Modelo EFQM) en todos sus centros y servicios.

Bermingham es un Hospital de media y larga estancia de 103 camas especializado en la atención geriátrica en el que se atiende a pacientes de todo Gipuzkoa y está dotado de 4 unidades claramente diferenciaciadas que son:

Unidad de rehabilitación y Ortogeriatría,
Unidad de Convalecencia,
Unidad de Psicogeriatría y
Unidad de Cuidados Paliativos (la primera en Euskadi)

A su vez el centro Bermingham dispone de una unidad residencial de 59 plazas, un centro de Rehabilitación Ambulatoria, cocina central y diferentes servicios de centrales y de apoyo.

Con objeto de minimizar el impacto medioambiental del edificio y de las actividades que en él se desarrollan, el Centro ha llevado a cabo una serie de mejoras en la eficiencia energética en todo el edificio, el cual está compuesto por siete plantas y tiene en torno a 14.000 metros cuadrados construidos.

Las actuaciones se han llevado a cabo en la envolvente térmica, tanto en ventanales y vidrios como en fachada y cubierta. Se han instalado ventanas dobles con rotura de puente térmico y vidrios dobles 6-8-6. Sobre la fachada existente se ha superpuesto una fachada ventilada de trespa y en la cubierta se ha aplicado poliestireno extruido, hormigón ligero y una membrana impermeable de resinas de epoxi como aislante térmico. La estimación de reducción de consumo de gas por calefacción es de un 40%.

contact@saveage.eu
www.saveage.eu

Para el sistema de iluminación se han instalado detectores de presencia en aseos y zonas de poco uso, equipos fluorescentes T5 y equipos downlight con reactancias electrónicas (que sustituyen fluorescentes T8 con reactancias electromagnéticas) y en zonas varias se han eliminado totalmente las lámparas incandescentes y se han incluido excepcionalmente lámparas halógenas. En el estudio de estas actuaciones se ha estimado un ahorro superior a los 120.000 kWh/año.

Además de todas las actuaciones anteriores se ha instalado un sistema de captadores solares además de mejorar el sistema de calefacción y agua caliente sanitaria, para ello se han instalado 40 colectores que representan 88 m^2 de superficie captadora, los cuales tienen una aportación estimada superior al 30% de las necesidades del centro Bermingham, además de ello se ha mejorado el sistema de calefacción con la instalación de reductores de caudal y limitadores de temperatura en puntos finales y un sistema de regulación a través de PC.

Pero como es bien sabido, una inversión como la desarrollada debe estar complementada, para obtener el éxito total, con un proceso de gestión medioambiental como el que tiene implantado la Fundación Matia, que incorpora, entre otros, un plan de mejora de proceso, un plan de ideas y objetivos de los centros, un plan de mantenimiento preventivo, un plan de aprendizaje anual que incorpora formación medioambiental al personal trabajador, además de diversas campañas periódicas para el fomento de comportamientos ambientales sostenibles:

- Iluminación de bajo consumo,
- Gestión de residuos,
- Compra de electrodomésticos eficientes,
- Eficiencia energética: retos,
- Las tres R,
- Energy Star, etc.

contact@saveage.eu
www.saveage.eu

Dentro del sistema de gestión ha considerado importante la inclusión de carteles y ayudas visuales para el ahorro de iluminación y energía en climatización, electrodomésticos, ahorro de agua y correcta gestión de residuos.

Junto con todo lo anterior se realiza un control diario y mensual de consumos de electricidad, agua y energía en climatización con el fin de identificar incidencias y garantizar el mejor estado de las instalaciones.

El resultado de todas estas actuaciones ha sido y es la reducción de consumos en el edificio, con la consiguiente minimización del impacto de las actividades de la fundación y del centro en el medioambiente, disminuir costes y generar compromiso y satisfacción por parte de las personas que trabajan en el centro.

Cabe destacar que el hospital y la fundación Matia han colaborado con el proyecto SAVE AGE junto con los socios españoles Ingema (centro de investigación que surge a partir de fundación Matia) y fundación CIRCE (centro de investigación de recursos y consumos energéticos), además de ceder sus instalaciones para la celebración de uno de los seminarios / workshops celebrado en San Sebastián (España), concretamente el 17 de mayo de 2012, que contó con un alto grado de asistencia por parte de otras residencias situadas en el País Vasco, concretamente 29 asistentes, que mostraron un alto interés e iniciativa para la mejora eficiencia de sus instalaciones.