contact@saveage.eu
www.saveage.eu

Νοσοκομείο Ricardo Bermingham: ένα παράδειγμα δέσμευσης για αειφορία

Το Νοσοκομείο Richard Bermingham που βρίσκεται στην πόλη Ντονόστια-Σαν Σεμπαστιάν (Ισπανία) είναι τμήμα του Ιδρύματος Ματία. Το Ίδρυμα Ματία είναι ένα κοινωνικό μη-κερδοσκοπικό ίδρυμα που παρέχει υπηρεσίες γηριατρικής σε ηλικιωμένους και/ή άτομα με αναπηρίες. Το ίδρυμα έχει τριπλή πιστοποίηση **ISO 9001 Ποιότητας, ISO 14001 Πρόληψης Περιβαλλοντικών και Επαγγελματικών Κινδύνων OHSAS 18001** για όλα τα κέντρα του από τον Μάρτιο του 2003 και το **Gold Q** άριστης διαχείρισης (EFQM) σε όλα τα κέντρα και υπηρεσίες, είναι η απόδειξη της ποιότητας των προσφερόμενων υπηρεσιών.

Το Νοσοκομείο Bermingham είναι μεσοπρόθεσμης και μακροπρόθεσμης παραμονής των 103 κλινών, ειδικευμένο στην γηριατρική φροντίδα, που περιθάλπει ασθενείς από όλη τη Gipuzkoa και είναι εξοπλισμένο με 4 μονάδες που είναι σαφώς διαφοροποιημένες: Μονάδα Αποκατάστασης και Ορθογηριατρικής, Μονάδα Ανάρρωσης, Μονάδα Ψυχικής Υγείας και Μονάδα Παρηγορητικής Φροντίδας (η πρώτη στη Χώρα των Βάσκων).

Με τη σειρά του το κέντρο Bermingham έχει μια μονάδα διαμονής 59 κλινών, Εξωτερικά Ιατρεία Κέντρου Αποκατάστασης, κεντρική κουζίνα και διάφορες κεντρικές υπηρεσίες και υποστήριξη.

Προκειμένου να ελαχιστοποιηθούν οι περιβαλλοντικές επιπτώσεις του κτιρίου και των δραστηριοτήτων που λαμβάνουν χώρα σε αυτό, το κέντρο πραγματοποίησε έναν αριθμό βελτιώσεων ενεργειακής αποδοτικότητας σε όλο το κτίριο, το οποίο αποτελείται από επτά ορόφους και περίπου 14,000 τετραγωνικά μέτρα κτιρίου.

Οι δράσεις έχουν πραγματοποιηθεί στο θερμικό περίβλημα, σε παράθυρα και γυαλί όπως πρόσοψη και οροφή. Παράθυρα με διπλά τζάμια έχουν

εγκατασταθεί με θερμοδιακοπή και διπλά τζάμια 6-8-6. Στην υπάρχουσα πρόσοψη μια Trespa αεριζόμενη πρόσοψη επικαλύφθηκε και στην οροφή εξηλασμένης πολυστερίνης, ελαφρύ σκυρόδεμα και μια αδιάβροχη εποξική ρητίνη ως θερμική μόνωση έχουν εφαρμοστεί. Η εκτιμώμενη μείωση της κατανάλωσης φυσικού αερίου για θέρμανση είναι 40%.

Για το σύστημα φωτισμού ανιχνευτές τοποθετήθηκαν σε τουαλέτες και περιοχές χαμηλής – χρήσης καθώς και T5 εξοπλισμός φθορισμού και εξοπλισμός φωτιστικών με ηλεκτρονικά στραγγαλιστικά πηνία (αντικαθιστώντας T8 στραγγαλιστικά πηνία φθορισμού) και λαμπτήρες πυράκτωσης έχουν εξαλειφθεί εντελώς σε μερικές περιοχές και λάμπες αλογόνου κατ΄ εξαίρεση συμπεριλήφθηκαν. Στη μελέτη αυτών των δράσεων εξοικονόμηση πάνω από 120,000 kWh / έτος έχει εκτιμηθεί.

Εκτός από τις παραπάνω δράσεις ένα ηλιακό σύστημα έχει εγκατασταθεί βελτιώνοντας το σύστημα θέρμανσης και ζεστού νερού, για τα τελευταία 40 συλλέκτες έχουν τοποθετηθεί αντιπροσωπεύοντας 88 m^2 επιφάνειας συλλεκτών, η συνεισφορά τους εκτιμάται περισσότερο από 30 % των αναγκών του κέντρου Bermingham, επιπλέον το σύστημα θέρμανσης έχει βελτιωθεί με εγκατάσταση μειωτήρων ροής και διατάξεις περιορισμού θερμοκρασίας σε τελικά σημεία και ένα σύστημα ελέγχου μέσω Η/Υ.

Αλλά όπως είναι γνωστό, μια επένδυση που έχει αναπτυχθεί πρέπει να ολοκληρωθεί, για απόλυτη επιτυχία, με μια διαδικασία περιβαλλοντικής διαχείρισης όπως το Ίδρυμα Ματία έχει εφαρμόσει, που περιλαμβάνει, μεταξύ άλλων, ένα σχέδιο βελτίωσης διαδικασίας, ένα σχέδιο ιδεών και στόχων για τα κέντρα, ένα σχέδιο συντήρησης, ένα ετήσιο πρόγραμμα εκμάθησης που ενσωματώνει περιβαλλοντική εκπαίδευση για προσωπικό, και διάφορες περιοδικές εκστρατείες για προώθηση αειφόρων περιβαλλοντικών συμπεριφορών:

- Χαμηλής κατανάλωσης φωτισμός,
- Διαχείριση αποβλήτων,
- Αγορά ενεργειακά αποδοτικών συσκευών,
- Ενεργειακή αποδοτικότητα: προκλήσεις,

contact@saveage.eu
www.saveage.eu

- The three R,
- Ενεργειακό Αστέρι, κλπ.

Το σύστημα διαχείρισης θεώρησε σημαντικό να συμπεριλάβει αφίσες και οπτικά βοηθήματα για το φωτισμό και εξοικονόμηση ενέργειας στον κλιματισμό, συσκευές, εξοικονόμηση νερού και ορθή διαχείριση αποβλήτων.

Μαζί με τα τελευταία ένας ημερήσιος και μηνιαίος έλεγχος για ηλεκτρισμό, νερό και ενέργεια στην κατανάλωση κλιματισμού γίνεται, για να εντοπίζει περιστατικά και επιβεβαιώνει την καλή κατάσταση των εγκαταστάσεων.

Το αποτέλεσμα αυτών των δράσεων ήταν και είναι η μείωση της κατανάλωσης του κτιρίου, με αποτέλεσμα την ελαχιστοποίηση της επίδρασης των δραστηριοτήτων του ιδρύματος και του κέντρου στο περιβάλλον, μείωση του κόστους και δημιουργία δέσμευσης και ικανοποίησης του προσωπικού στο κέντρο.

Είναι αναγκαίο να τονιστεί ότι το νοσοκομείο Bermingham και το ίδρυμα Ματία συνεργάστηκαν με το πρόγραμμα SAVE AGE με τους Ισπανούς εταίρους Ingema (ερευνητικό κέντρο του Ιδρύματος Ματία) και Ίδρυμα CIRCE (ερευνητικό κέντρο πόρων και κατανάλωσης ενέργειας), ακόμη η μίσθωση των εγκαταστάσεων για φιλοξενία ενός από σεμινάρια/εργαστήρια που έγιναν στη Σαν Σεμπάστιαν (Ισπανία), στις 17 Μαίου 2012, το οποίο είχε υψηλού βαθμού βοήθεια από άλλα ιδρύματα που βρίσκονται στη χώρα των Βάσκων, συγκεκριμένα 29 συμμετέχοντες, που έδειξαν μεγάλο ενδιαφέρον και πρωτοβουλία να βελτιώσουν την αποδοτικότητα στις εγκαταστάσεις τους.