



contact@saveage.eu  
www.saveage.eu

## Καταρτίσεις για διαχειριστές και εργαζόμενους μονάδας φροντίδας ηλικιωμένων στο Högsby της Σουηδίας, στην εξοικονόμηση ενέργειας και τις περιβαλλοντικές επιπτώσεις της καθημερινής ζωής τους και της εργασίας τους

Το Ενεργειακό Κέντρο Νοτιοανατολικής Σουηδίας ξεκίνησε τα εργαστήρια σε δέκα γηροκομεία της χώρας. Οι εκπαιδεύσεις ξεκίνησαν στο δήμο Högsby, από όπου τρία γηροκομεία συμμετέχουν στο έργο SAVE AGE και έχουν αναλυθεί διεξοδικά σχετικά με τη χρήση της ενέργειας τους.



Μέχρι τώρα, τέσσερις συνεδρίες κατάρτισης με 70 συμμετέχοντες στο δήμο Högsby οργανώθηκαν, περιλαμβάνοντας δύο ομάδες προσωπικού στις 21 Μαρτίου και ακόμη δύο ομάδες στις 28 Μαρτίου. Το πιο σημαντικό αποτέλεσμα είναι ότι το προσωπικό και οι κάτοικοι στις μονάδες του Δήμου Högsby μπορούν να μειώσουν το ενεργειακό κόστος τους, τουλάχιστον κατά 5% μόνο με την αλλαγή νοοτροπίας και συμπεριφοράς.

Σύμφωνα με τους στόχους του έργου SAVE AGE, οι εργαζόμενοι και οι ένοικοι 6 επιπλέον γηροκομείων θα συμμετάσχουν σε καταρτίσεις / εργαστήρια για τη βελτίωση της ευαισθητοποίησης και της συμπεριφοράς όσον αφορά την ενεργειακή αποδοτικότητα στην καθημερινή τους ζωή.

Για να παρέχουν στους συμμετέχοντες μια πλήρη εικόνα οι καταρτίσεις αρχίζουν με μια επισκόπηση της κατάστασης του παγκόσμιου περιβάλλοντος, τις συνέπειες από τη μη αλλαγή νοοτροπίας και συμπεριφοράς και συνεχίζουν με παραδείγματα μέτρων, τα οποία μπορούν να ληφθούν από όλους στην καθημερινή ζωή μας για τη βελτίωση της κατάστασης. Αυτές οι μικρές απλές ενέργειες στην εργασία και στην ιδιωτική ζωή εξοικονομούν κόστος και μόνο οριακά επηρεάζουν το επίπεδο διαβίωσης.

Τα εργαστήρια που διοργανώθηκαν κατά τη διάρκεια δύο ημερών για τα τέσσερα γηροκομεία προκάλεσαν το μεγάλο ενδιαφέρον των 70 συμμετεχόντων και περιλάμβαναν κάποιες πρακτικές ασκήσεις για να αυξήσουν την ευαισθητοποίηση της ενεργειακής αποδοτικότητας με ένα πιο "δημοφιλή" τρόπο.

'Ενα μέρος της κατάρτισης απευθύνεται στους διαχειριστές προσωπικού με την πρόθεση να εισαγάγει ένα εργαλείο για καθημερινή διαχείριση και υποστήριξη των δραστηριοτήτων εξοικονόμησης ενέργειας στον εξοπλισμό και στις εγκαταστάσεις. Πρόκειται για ένα πλαίσιο συνεχούς παρακολούθησης εφαρμογής των μέτρων εξοικονόμησης ενέργειας που συζητήθηκαν και συμφωνήθηκαν μεταξύ εργαζομένων και διοίκησης.

Διοίκηση και εργαζόμενοι μαζί αναλύουν την παρούσα κατάσταση, προτείνουν και συμφωνούν μέτρα που πρέπει να εφαρμόζονται από το λειτουργικό προσωπικό. Ως συνέχεια, το αποτέλεσμα θα είναι μέρος της ημερήσιας διάταξης στις συνεδριάσεις εργασίας που πραγματοποιούνται τακτικά σε κάθε γηροκομείο.

"Ένα πολύ ενδιαφέρον και με κίνητρο εργαστήριο που σίγουρα με έκανε να επανεξετάσω πολλά πράγματα που κάνω καθημερινά. Μικρά πράγματα και εξοικονόμήσεις που γίνονται καθημερινά από το προσωπικό σε όλη την Ευρώπη θα συμβάλουν σίγουρα σημαντικά για το περιβάλλον μας. Τώρα καταλαβαίνω ξεκάθαρα ότι εγώ η ίδια μπορώ να επηρεάσω θετικά την κατάσταση. Θα αγοράσω ποδήλατα για μένα και τον σύζυγο μου αύριο! "

(Αναφορά από ένα συμμετέχοντα)

